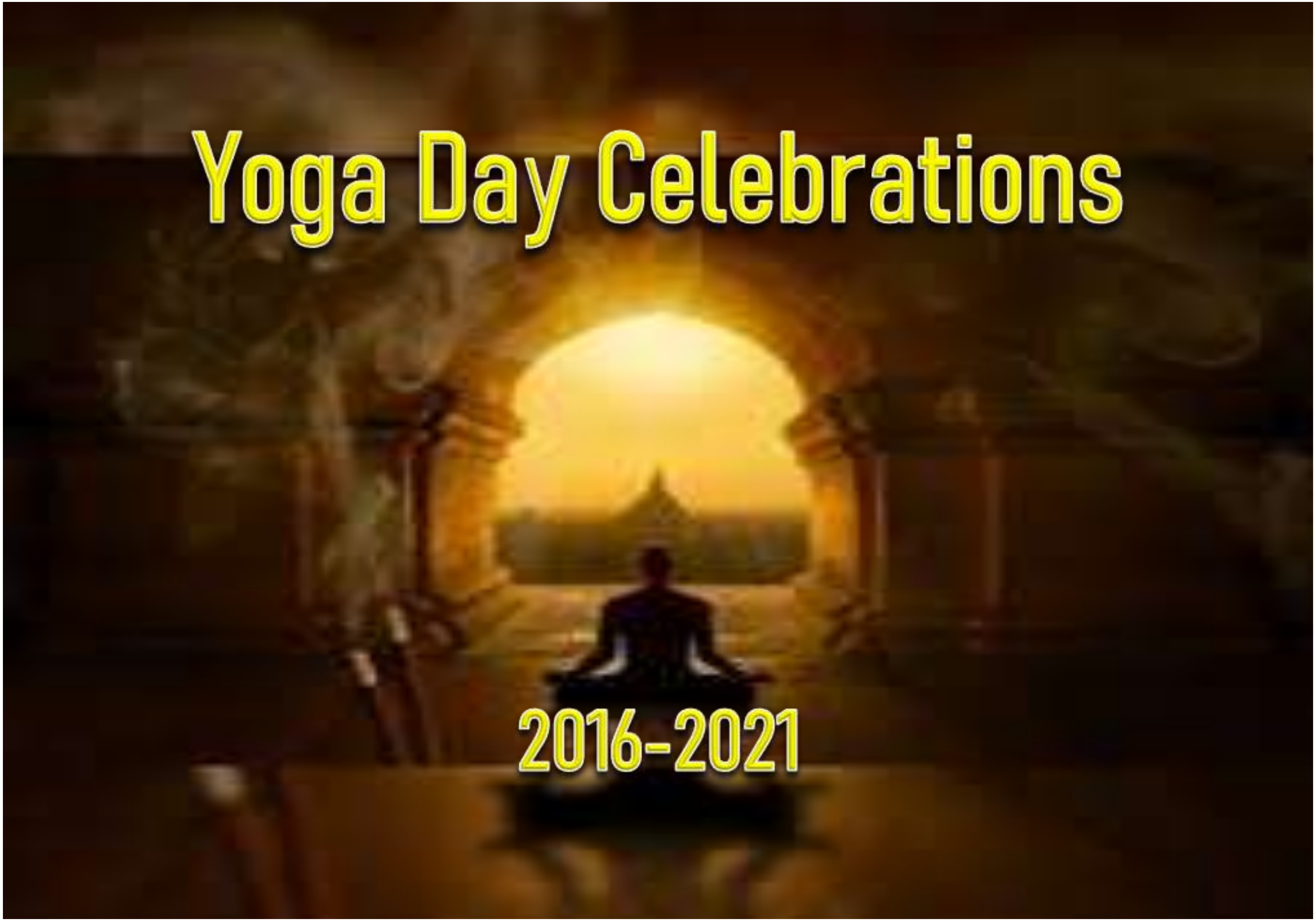
NABIRA MAHAVIDYALAYA KATOL

One Yoga for All

YOGA FOR ALL


Yoga Day Celebrations
2016-2021

International Yoga Day Celebration 21-06-2016

नबीरा महाविद्यालय काटोल

21 जुन 2015 ला प्रथम आंतरराष्ट्रीय योग दिवसाचे आयोजन महाविद्यालयाच्या एन सी सी विभागाद्वारे करण्यात आले या आयोजनामध्ये 20 महाराष्ट्र बटालीयन एन सी सी युनिट द्वारा एन सी सी युनिट नरखेड, कोंढाळी, खैरगार येथील सर्व एन सी सी कॅडेट योग दिवस साजरा करण्याकरीता एकत्रित झालेले होते.

या आंतरराष्ट्रीय योग दिवसाचा महत्वाचा उद्देश या देशातील युवकांनी आपले शरीर स्वास्थ निरोगी असावे, मन शांत असावे , व्यायाम व योगसाधनेची सवय लावावी हा होता. या योगदिवसाची सुरूवात कमांडींग ऑफीसर ओ.पी.सिंग प्राचार्य डॉ. मिलींद पाटील यांच्या हस्ते दिप प्रज्वलन करून करण्यात आली. कार्यक्रमाचे मुख्य प्रशिक्षक कॅप्टन तेजसिंह जगदळे यांनी सुक्ष्म व्यायाम, आसन, प्राणायाम यांची माहिती देवून योगासनाच्या खेळाडुंनी प्रात्याक्षिक करून दाखविले. यावेळी 450 एन सी सी कॅडेट उपस्थित होते. यावेळी एन सी सी ग्रुपचे कर्मचारी महाविद्यालयातील कर्मचारी उपस्थित होते.

दिनांक 21 जुन 2015 ला प्रथम आंतरराष्ट्रीय योग दिवसाला नागपूर विद्यापीठ दिक्षांत समागृहामध्ये महाविद्यालयाच्या योग संघाने आसन, प्राणायाम, शुध्दीक्रीया यांचे प्रात्यक्षिकाचे विस्तृत सादरीकरन तर प्रा. परेश देशमुख यांनी पूर्ण आसन प्राणायाम व शुध्दीक्रीयेचे महत्व व फायदे विशद करून सांगितले.

या कार्यक्रमाला कुलगुरू डॉ. सिध्दार्थ विनायक काने प्र. कुलगुरू डॉ. सुनिल येवले, कुलसचिव डॉ. पुरणचंद्र मेश्राम एन एस एस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. भाऊ दायदार, क्रिडा विभाग संचालक डॉ. धनंजय वेळूकर विद्यापीठ कर्मचारी तसेच भारतीय सेवा पूर्व प्रशिक्षण केंद्राचे 80 विद्यार्थी या कार्यक्रमाला उपस्थित होते.

या कार्यक्रमाला योग संघाचे विद्यार्थी किशोर धांडे, सुमित जिचकार, वैभव उइके कु. प्रणाली क्षिरसागर अंकीता गजबे, श्वेता देशभ्रतार तसेच प्रशिक्षक प्रा. परेश देशमुख या सर्वांचा मा. कुलगुरू यांनी सत्कार केला. या कार्यक्रमाची तयारी डॉ. तेजसिंह जगदळे यांच्या मार्गदर्शनात तयार करण्यात आला.

डॉ. तेजसिंह जगदळे
शारीरिक शिक्षण विभाग
नबीरा महाविद्यालय, काटोल

दिवस
INTERNATIONAL
पृथ्वीला आपल्या पुढल्या पिढीसाठी वाचविण्यास
सर्वांनी मिळून २ कोटी झाडे

Celebration of Yoga Day - NCC 21-07-2017

राष्ट्रीय छात्र सेना

अहवाल

सत्र २०१६-१७ या वर्षाकरिता रिक्त जागेकरीता ३१ नवीन कॅडेट नामांकन करण्याकरीता मुलांकरीता ५ कि.मी. व मुलीकरीता ३ कि.मी. धावने व शारीरिक क्षमता व गुणवत्ता या आधारावर ३१ कॅडेटचे नामांकन करण्यात आले. याकरीता ८५ विद्यार्थ्यांनी एन.सी.सी. करीता नोंदणी केलेली होती. त्यांना जुलै महिन्यात ड्रेस वाटप करण्यात आले.

यावर्षी सुद्धा दि. २१ जुलै ला आंतरराष्ट्रीय एन.सी.सी. विभागातर्फे योगदिवसाचे आयोजन करण्यात आले. याकरीता एन.सी.सी. कॅडेट व महाविद्यालयाचे शिक्षक व शिक्षकेत्तर कर्मचारी उपस्थित होते. यावेळी महाविद्यालाचे कार्यकारी प्राचार्य डॉ. राजेश धोटे यांनी योग दिवसाचे महत्त्व सर्वांना समजावून सांगितले.

जुलै महिन्याच्या सुरुवातीला एन.सी.सी करिता नांमाकन करण्याकरीता मुलांची ५ कि.मी. व मुलींकरीता ३ कि.मी दौड व शारीरिक मापन च्या आधारावर ४१ मुले व १२ मुली यांची निवड करण्यात आली व त्यांना ड्रेस वाटप करण्यात आले.

निवड झालेल्या सर्व कॅडेटसना शुक्रवार व शनिवारला ३ ते ५ या कालावधीत परेडचे प्रशिक्षण देण्यात येवून १५ ऑगस्ट स्वातंत्र दिवस करिता ३ टुप तयार करण्यात आले. संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. राजु देशमुख यांनी स्वांतत्र दिवसाची एन.सी.सी. कॅडेटद्वारा मानवंदना स्विकारली. यावेळी त्यांच्या सोबत लेफ्ट. तेजसिंह जगदळे होते. या कार्यक्रमाला संस्थेचे पदाधिकारी सर्व कर्मचारी उपस्थित होते.

ऑगस्ट १९ व २० ला सामाजिक वनिकरण विभाग काटोल व महाविद्यालयाच्या एन.सी.सी. कॅडेट द्वारा दिग्रस रोडच्या दोन्ही बाजुला करंजी, गुलमोहर, पिंपळ, सप्तपर्णी, कडूनिंब इ. ४००० झाडांची लागवण करण्यात आली. यावेळी सामाजिक वनिकरण लागवड अधिकारी श्री राठोड व सर्व एन.सी.सी. कॅडेटस लेफ्टनंट तेजसिंह जगदळे यांनी वृक्षारोपन करण्याकरीता परिश्रम घेतले. एन.सी.सी. नागपूर ग्रुप तर्फे आयोजित एन.सी.सी. कॅम्प करीता खालील कॅडेट्स नी सहभाग नोंदविला.

Annual Training Camp Nagpur dated 7.7.2016 to 16.7.2016

(१) अमीत एस. सावरकर – बी.ए. २ (२) प्रशांत आर. काळे – बी.ए. २

(३)शुभम डी. खराबे – बी.ए. २ (४) भगतसिंग एन. पडोले – बी.ए १

(५) अमोल एम. गजभिये – बी.ए. २

थलसेना कॅम्प – नागपूर दि. २३.७.२०१६ ते ६.८.२०१६

(१) अमोल एस. गजभिये – बी.ए. २ (२) नितीन पी काळे – बी.ए. ३

International Yoga Day by NCC, 21/06/2018

अहवाल
२०१७-१८

राष्ट्रीय छात्र सेना (N.C.C.)

वार्षीक सत्र २०१७-१८ या वर्षाकरीता २० रिक्त जागेकरीता नवीन कॅडेटच्या नोंदनीकरीता मुले व मुलींकरीता शारीरिक क्षमता परीक्षा घेण्यात आली. यात मुलांना ५ कि.मी. धावणे व मुलींकरीता ३ कि.मी. धावणे इत्यादीच्या आधारावर ११० कॅडेटपैकी ५ मुली व १५ मुलांची नोंदणी करण्यात आली.

यावर्षी सुद्धा २१ जुन २०१७ ला आंतरराष्ट्रीय योग दिवस नबीरा महाविद्यालय एन.सी.सी. विभाग , विधानसभा आमदार व पतंजली योग समिती, काटोल, यांच्या संयुक्त विद्यमाने मेन रोड, काटोल येथे साजरा करण्यात आला. यात कॅडेटनी सहभाग नोंदवीला. या योग दिवसाचा अहवाल २० महा. बटालियन यांच्याकडे पाठविण्यात आला.

निवड झालेल्या सर्व कॅडेटला ड्रेस वाटप करुन शुक्रवार व शनिवारला दुपारी ३ ते ६ या कालावधीत थेअरी प्रशिक्षण देण्यात येत असते.

दिनांक १५ ऑगस्ट २०१७ ला संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. राजु देशमुख यांच्या अध्यक्षतेखाली स्वातंत्र्य समारोह घेण्यात आला. राष्ट्रीय ध्वजाला सलामी देण्याकरीता १) रायफल स्कॉट २) खाली हात प्लाटून ३) महिला खाली हाथ प्लाटून तयार करण्यात आला. यांनी ध्वजाला सलामी देवून अध्यक्षांनी परेड निरिक्षण परेडची मानवंदना स्विकारली व परेडचे संचालन केले.

एन.सी.सी. नागपूर व औरंगाबाद ग्रुप तर्फे आयोजित विविध कॅम्प मध्ये कॅडटनी सहभाग नोंदविला.

Combined Annual Training Camp 27.6.2017 to 6.7.2017 Heti Surla (Saoner)

१) वैभव जी बबलुरकर - १२ वी विज्ञान
२) जिग्नेश एस. गजभिये - १२ वीज्ञान
३) करुण के. सोनकुसरे - १२ वी ला

RDC-CAT-One Aurangabad

१) गौरव बी. माडेकर - बी.ए. १
२) रामलाल एस. गायते - बी.एससी. २
३) प्रतिक एम. काळबांडे - बी.बी.ए. १
४) कु. सुहाना ए. पठाण - १२ वी कला

या चार कॅडेटनी औरंगाबाद येथे झालेल्या PRE-RDC CAT-one करीता निवड झाली होती. महाराष्ट्रातील यात सात ग्रुप मधील कॅडेट उपस्थित होते

Combined Annual Training Camp 29.7.2017 to 7.8.2017 Heti Surla (Saoner)

१) आशिष बी. येनुरकर - १२ वी विज्ञान
२) कुणाल एस. वाघ - १२ वी कॉमर्स
३) मुस्ताक जी. शेख - १२ वी कॉमर्स
४) सुमीत जे. ढगे - १२ वी कला
५) सुरज एस. भदोरीया - बी.ए. १
६) तुषार डी. नेहारे - बी.ए. १
७) कु. भाग्यश्री ए. चिंचोरीया - १२ वी कला
८) कु. जयश्री सी. सुरजुसे - बी.कॉम. २
९) कु. काजल एस. सावरकर - १२ वी वाणिज्य
१०) कु. मयुरी जी. बालपांडे - बी.कॉम. २
११) कु. दिपा बी. परतेती - बी.एससी. १
१२) कु. तनुजा जी. बेहनिया - बी.ए. ३

Combined Annual Training Camp 19.7.2017 to 28.7.2017 Heti Surla (Saoner)

१) तुषार डी. नेहारे - बी.ए. १
२) गणेश टी. देशमुख - बी.ए. २
३) आशिष बी. येनुरकर - १२ वी विज्ञान
४) मुस्ताक जी. शेख - १२ वी कॉमर्स

International Yoga Day Celebration, 21/06/2019

राष्ट्रीय छात्र सेना (N.C.C.)

अहवाल २०१९-२०

वार्षिक सत्र २०१९-२० या वर्षाकरिता रिक्त जागेकरिता नवीन कॅडेटस्च्या नोंदणीकरिता मुले व मुलींकरिता शारीरिक क्षमता परीक्षा घेण्यात आली. ५ कि.मी. मुलांकरिता व ३ कि.मी. मुलींकरिता धावणे, वय, उंची, वजन, शारीरिक क्षमता या आधारावर १९ विद्यार्थ्यांची एन.सी.सी.कॅडेट म्हणून निवड करण्यात आली.

२१ जून आंतरराष्ट्रीय योग दिवस :

२१ जून २०१९ ला आंतरराष्ट्रीय योग दिवसाचे आयोजन २० महाराष्ट्र बटालियन एन.सी.सी.युनिट नागपूरच्या अंतर्गत करण्यात आले. यात सहभाग (१) बनारसीदास रूईया हायस्कूल, काटोल (२) जिल्हा परिषद मुलांची शाळा, काटोल (३) नगर परिषद कॉन्हेंन्ट स्कूल, काटोल (४) जनता हायस्कूल, खैरगाव (५) एस.पी.कॉलेज (पंढरीनाथ महाविद्यालय, नरखेड) सर्व २५० एन.सी.सी. कॅडेटनी महाविद्यालयाच्या डोममध्ये महाविद्यालयाच्या योग चमू व कॅप्टन डॉ.तेजसिंह जगदळे यांच्या मार्गदर्शनात योग दिवस सकाळी ७.०० ते ७.४० पर्यंत घेण्यात आला. यात आसन व प्राणायमचे प्रशिक्षण देण्यात आले. तर कॅप्टन श्री.तेजसिंह जगदळे व महाविद्यालयाची योगचमू आमदार डॉ.आशिष देशमुख यांनी आयोजित केलेल्या शहरातील सर्व नागरिकांकरिता आंतरराष्ट्रीय योग दिवसाचे आयोजन नगर परिषद कॉम्प्लेक्स मेन रोड, काटोल येथे करण्यात आले. यात सुद्धा सहभाग नोंदवून आसनांचे व प्राणायमाचे प्रात्यक्षिकद्वारे प्रशिक्षण देण्यात आले.

स्वातंत्र्य दिवस समारोह :

१५ ऑगस्ट स्वातंत्र्य दिवस समारोह संस्थेचे अध्यक्ष डॉ.राजूजी देशमुख यांच्या अध्यक्षतेखाली साजरा करण्यात आला. त्यांच्या हस्ते झेंडावंदन करून एन.सी.सी. रायफल प्लाटूनद्वारा सलामी देण्यात आली. यात मुलांच्या व मुलींच्या खाली हाथ प्लाटून यांचा समावेश होता. मा. अध्यक्ष डॉ.राजूजी देशमुख यांनी यावेळी परेडचे निरीक्षण केले. यावेळी संस्थेचे सर्व पदाधिकारी, शिक्षक, शिक्षकेत्तर कर्मचारी उपस्थित होते.

आंतरराष्ट्रीय दहशतवाद दिवस :

२१ मे, २०१९ ला आंतरराष्ट्रीय दहशतवाद दिवसाचे आयोजन एम.बी.ए.हॉल येथे माजी सैनिक रत्नाकर ठाकरे, माजी सैनिक रणजित खळतकर व प्राचार्य डॉ.नवीन यांच्या उपस्थितीत करण्यात आले. यावेळी एन.सी.सी.कॅडेटना दहशतवाद याविषयी माहिती प्रदान करण्यात आली. याचे आयोजन कॅप्टन डॉ.तेजसिंह जगदळे यांनी केले.

कारगील विजय दिवस :

२६ जून, २०१९ ला कारगील विजय दिवस माजी सैनिक श्री.अशोक राऊत, श्री.शिंदे व प्राचार्य डॉ.एस.के.नवीन यांच्या उपस्थितीत योगभवन येथे साजरा करण्यात आला. यावेळी एन.सी.कॅडेटनी कारगील युद्धाची गाथा व कारगील विजय याविषयी माहिती देण्यात आली. कार्यक्रमाचे आयोजन कॅप्टन तेजसिंह जगदळे यांनी केले तर आभार प्रदर्शन प्रा.अमीत खांडेकर यांनी केले.

एन.सी.सी.कॅम्पकरिता निवड झालेले एन.सी.सी.कॅडेट्स :

(1) **Combined Annual Training Camp 611 Dated : 17/8/19 to 20/8/2019 Place Heti Surla, Saoner**
(१) कु.प्रवीणा डी. काळे, बी.ए.-१ (२) कु.अश्विनी एस.कुमेरीया, बी.बी.ए.-२ (३) कु.छकुली एम. लोखंडे, बी.एस्सी.-२, (४) सुरज एस. वारकर, बी.ए.-१ (५) शिल्पेज बी. रेवतकर, बी.ए.-१ (६) हिमांशू एम. भोयर, बी.कॉम.-१ (७) सोनू बी.चव्हाण, बी.ए.-३ (८) विनय एस. पडोलिया, बी.कॉम.-३ (९) सौरभ एस.कुर्मी, बी.कॉम.-२ (१०) विशाल टी. वाघ, बी.कॉम.-२, (११) सागर एम. सरोदे, बी.ए.-२.

(2) **Combined Annual Training Camp 615 Dated : 17/9/19 to 26/9/2019 Place Heti Surla, Saoner**
(१) कु.दामिनी सी. वैष्णव, बी.ए.-२ (२) कु.खुशबू एस. तिडके, बी.कॉम.-१ (३) कु.नंदिनी एन.देऊळकर, १२ वी कला, (४) गौरव डी.डोईजोड, बी.एस्सी-१ (५) अक्षय एस. सारवे, बी.ए.-२ (६) दर्शन जे. कोल्हे, बी.ए.-२, (७) मयूर डी. डोईजोड, १२ वी कला, (८) हरीश जी. भोंडवे, बी.ए.-२, (९) विकी बी. धुर्वे, बी.ए.-२

(3) **Combined Annual Training Camp PRE-RDC 620 Dated : 12/10/19 to 21/10/2019 Place Heti Surla, Saoner**
(१) कु.दामिनी सी. वैष्णव, बी.ए.-२ (२) कु.खुशबू एस. तिडके, बी.कॉम.-१ (३) कु.नंदीनी एन.देऊळकर, १२ वी कला, (४) गौरव डी.डोईजोड, बी.एस.सी-१ (५) मयूर डी.डोईजोड, १२ वी कला, (६) अक्षय एस. सारवे, बी.ए.-२ (७) दर्शन जे. कोल्हे, बी.ए.-२ (८) हरीश जी. भोंडवे, बी.ए.-२ (९) कु.लिना डी. काळे, बी.ए.-३, (१०) हर्षदा व्ही. बरडे, १२ वी कला, (११) पल्लवी एस. सुरजुसे, बी.ए.-३

(4) **Combined Annual Training Camp 619 Dated : 12/10/19 to 21/10/2019 Place MLA Hostel, Nagpur**
(१) ललीत सी. चौधरी, बी.ए.-३, (२) तुषार डी.नेहारे, बी.ए.-१ (३) जयंत आर. रेवतकर, बी.ए.-१ (४) चेतन एस. गवळी, १२ वी कला, (५) हर्ष पी. सारवान, १२ वी कॉमर्स

(5) **Combined Annual Training Camp PRE-RDC 621 Dated : 23/10/19 to 01/11/2019 Place Heti Surla, Saoner**
(१) कु.खुशबू एस. तिडके, बी.कॉम.-१ (२) कु.दामिनी सी. वैष्णव, बी.ए.-२, (३) लिना डी. काळे, बी.ए.-३ (४) पल्लवी एस. सुरजुसे, बी.ए.-२, (५) अक्षय एस. सारवे, बी.ए.-२ (६) हरीश जी. भोंडवे, बी.ए.-२ (७) गौरव डी. डोईजोड, बी.एस्सी.-३, (८) मयूर डी. डोईजोड, १२ वी कला.

आंतरराष्ट्रीय योग दिवस साजरा करताना

International Yoga Day by NCC & NSS, 21/06/2020

राष्ट्रीय छात्र सेना (N.C.C.)

अहवाल २०१९-२०

वार्षिक सत्र २०१९-२० या वर्षाकरिता रिक्त जागेकरिता नवीन कॅडेटस्च्या नोंदणीकरिता मुले व मुलींकरिता शारीरिक क्षमता परीक्षा घेण्यात आली. ५ कि.मी. मुलांकरिता व ३ कि.मी. मुलींकरिता धावणे, वय, उंची, वजन, शारीरिक क्षमता या आधारावर १९ विद्यार्थ्यांची एन.सी.सी.कॅडेट म्हणून निवड करण्यात आली.

२१ जून आंतरराष्ट्रीय योग दिवस :

२१ जून २०१९ ला आंतरराष्ट्रीय योग दिवसाचे आयोजन २० महाराष्ट्र बटालियन एन.सी.सी.युनिट नागपूरच्या अंतर्गत करण्यात आले. यात सहभाग (१) बनारसीदास रूईया हायस्कूल, काटोल (२) जिल्हा परिषद मुलांची शाळा, काटोल (३) नगर परिषद कॉन्हेंन्ट स्कूल, काटोल (४) जनता हायस्कूल, खैरगाव (५) एस.पी.कॉलेज (पंढरीनाथ महाविद्यालय, नरखेड) सर्व २५० एन.सी.सी. कॅडेटनी महाविद्यालयाच्या डोममध्ये महाविद्यालयाच्या योग चमू व कॅप्टन डॉ.तेजसिंह जगदळे यांच्या मार्गदर्शनात योग दिवस सकाळी ७.०० ते ७.४० पर्यंत घेण्यात आला. यात आसन व प्राणायमचे प्रशिक्षण देण्यात आले. तर कॅप्टन श्री.तेजसिंह जगदळे व महाविद्यालयाची योगचमू आमदार डॉ.आशिष देशमुख यांनी आयोजित केलेल्या शहरातील सर्व नागरिकांकरिता आंतरराष्ट्रीय योग दिवसाचे आयोजन नगर परिषद कॉम्प्लेक्स मेन रोड, काटोल येथे करण्यात आले. यात सुद्धा सहभाग नोंदवून आसनांचे व प्राणायमाचे प्रात्यक्षिकद्वारे प्रशिक्षण देण्यात आले.

स्वातंत्र्य दिवस समारोह :

१५ ऑगस्ट स्वातंत्र्य दिवस समारोह संस्थेचे अध्यक्ष डॉ.राजूजी देशमुख यांच्या अध्यक्षतेखाली साजरा करण्यात आला. त्यांच्या हस्ते झेंडावंदन करून एन.सी.सी. रायफल प्लाटूनद्वारा सलामी देण्यात आली. यात मुलांच्या व मुलींच्या खाली हाथ प्लाटून यांचा समावेश होता. मा. अध्यक्ष डॉ.राजूजी देशमुख यांनी यावेळी परेडचे निरीक्षण केले. यावेळी संस्थेचे सर्व पदाधिकारी, शिक्षक, शिक्षकेत्तर कर्मचारी उपस्थित होते.

आंतरराष्ट्रीय दहशतवाद दिवस :

२१ मे, २०१९ ला आंतरराष्ट्रीय दहशतवाद दिवसाचे आयोजन एम.बी.ए.हॉल येथे माजी सैनिक रत्नाकर ठाकरे, माजी सैनिक रणजित खळतकर व प्राचार्य डॉ.नवीन यांच्या उपस्थितीत करण्यात आले. यावेळी एन.सी.सी.कॅडेटना दहशतवाद याविषयी माहिती प्रदान करण्यात आली. याचे आयोजन कॅप्टन डॉ.तेजसिंह जगदळे यांनी केले.

कारगील विजय दिवस :

२६ जून, २०१९ ला कारगील विजय दिवस माजी सैनिक श्री.अशोक राऊत, श्री.शिंदे व प्राचार्य डॉ.एस.के.नवीन यांच्या उपस्थितीत योगभवन येथे साजरा करण्यात आला. यावेळी एन.सी.कॅडेटनी कारगील युद्धाची गाथा व कारगील विजय याविषयी माहिती देण्यात आली. कार्यक्रमाचे आयोजन कॅप्टन तेजसिंह जगदळे यांनी केले तर आभार प्रदर्शन प्रा.अमीत खांडेकर यांनी केले.

एन.सी.सी.कॅम्पकरिता निवड झालेले एन.सी.सी.कॅडेट्स :

(1) **Combined Annual Training Camp 611 Dated : 17/8/19 to 20/8/2019 Place Heti Surla, Saoner**
(१) कु.प्रवीणा डी. काळे, बी.ए.-१ (२) कु.अश्विनी एस.कुमेरीया, बी.बी.ए.-२ (३) कु.छकुली एम. लोखंडे, बी.एस्सी.-२, (४) सुरज एस. वारकर, बी.ए.-१ (५) शिल्पेज बी. रेवतकर, बी.ए.-१ (६) हिमांशू एम. भोयर, बी.कॉम.-१ (७) सोनू बी.चव्हाण, बी.ए.-३ (८) विनय एस. पडोलिया, बी.कॉम.-३ (९) सौरभ एस.कुर्मी, बी.कॉम.-२ (१०) विशाल टी. वाघ, बी.कॉम.-२, (११) सागर एम. सरोदे, बी.ए.-२.

(2) **Combined Annual Training Camp 615 Dated : 17/9/19 to 26/9/2019 Place Heti Surla, Saoner**
(१) कु.दामिनी सी. वैष्णव, बी.ए.-२ (२) कु.खुशबू एस. तिडके, बी.कॉम.-१ (३) कु.नंदिनी एन.देऊळकर, १२ वी कला, (४) गौरव डी.डोईजोड, बी.एस्सी-१ (५) अक्षय एस. सारवे, बी.ए.-२ (६) दर्शन जे. कोल्हे, बी.ए.-२, (७) मयूर डी. डोईजोड, १२ वी कला, (८) हरीश जी. भोंडवे, बी.ए.-२, (९) विक्की बी. धुर्वे, बी.ए.-२

(3) **Combined Annual Training Camp PRE-RDC 620 Dated : 12/10/19 to 21/10/2019 Place Heti Surla, Saoner**
(१) कु.दामिनी सी. वैष्णव, बी.ए.-२ (२) कु.खुशबू एस. तिडके, बी.कॉम.-१ (३) कु.नंदीनी एन.देऊळकर, १२ वी कला, (४) गौरव डी.डोईजोड, बी.एस.सी-१ (५) मयूर डी.डोईजोड, १२ वी कला, (६) अक्षय एस. सारवे, बी.ए.-२ (७) दर्शन जे. कोल्हे, बी.ए.-२ (८) हरीश जी. भोंडवे, बी.ए.-२ (९) कु.लिना डी. काळे, बी.ए.-३, (१०) हर्षदा व्ही. बरडे, १२ वी कला, (११) पल्लवी एस. सुरजुसे, बी.ए.-३

(4) **Combined Annual Training Camp 619 Dated : 12/10/19 to 21/10/2019 Place MLA Hostel, Nagpur**
(१) ललीत सी. चौधरी, बी.ए.-३, (२) तुषार डी.नेहारे, बी.ए.-१ (३) जयंत आर. रेवतकर, बी.ए.-१ (४) चेतन एस. गवळी, १२ वी कला, (५) हर्ष पी. सारवान, १२ वी कॉमर्स

(5) **Combined Annual Training Camp PRE-RDC 621 Dated : 23/10/19 to 01/11/2019 Place Heti Surla, Saoner**
(१) कु.खुशबू एस. तिडके, बी.कॉम.-१ (२) कु.दामिनी सी. वैष्णव, बी.ए.-२, (३) लिना डी. काळे, बी.ए.-३ (४) पल्लवी एस. सुरजुसे, बी.ए.-२, (५) अक्षय एस. सारवे, बी.ए.-२ (६) हरीश जी. भोंडवे, बी.ए.-२ (७) गौरव डी. डोईजोड, बी.एस्सी.-३, (८) मयूर डी. डोईजोड, १२ वी कला.

INTERNATIONAL DAY OF YOGA
20 MAH BN NCC NAGPUR
INTERNATIONAL DAY OF YOGA
श्री पंढरीनाथ कला-वाणिज्य महाविद्यालय
अंतरराष्ट्रीय योग दिवस
20 MAH BN NCC NAGPUR
Latitude: 21.276055
Longitude: 78.581284
Elevation: 413.51±3 m
Accuracy: 14.9 m
Time: 12-06-2020 08.40
Note: International Yoga Day Celebration, NMV, Katol.
Powered by NoteCam

Latitude: 21.276078
Longitude: 78.581194
Elevation: 413.80±5 m
Accuracy: 8.4 m
Time: 12-06-2020 09.15
Note: International Yoga Day Celebration, NMV, Katol.
Powered by NoteCam

8 Days Workshop on "Yoga & Holistic Health",

Physical Education Department in association with RTM Nagpur University Sport Department, Kavi Kulguru Kalidas Sanskrit University Ramtek, 10 – 16 June, 2021.

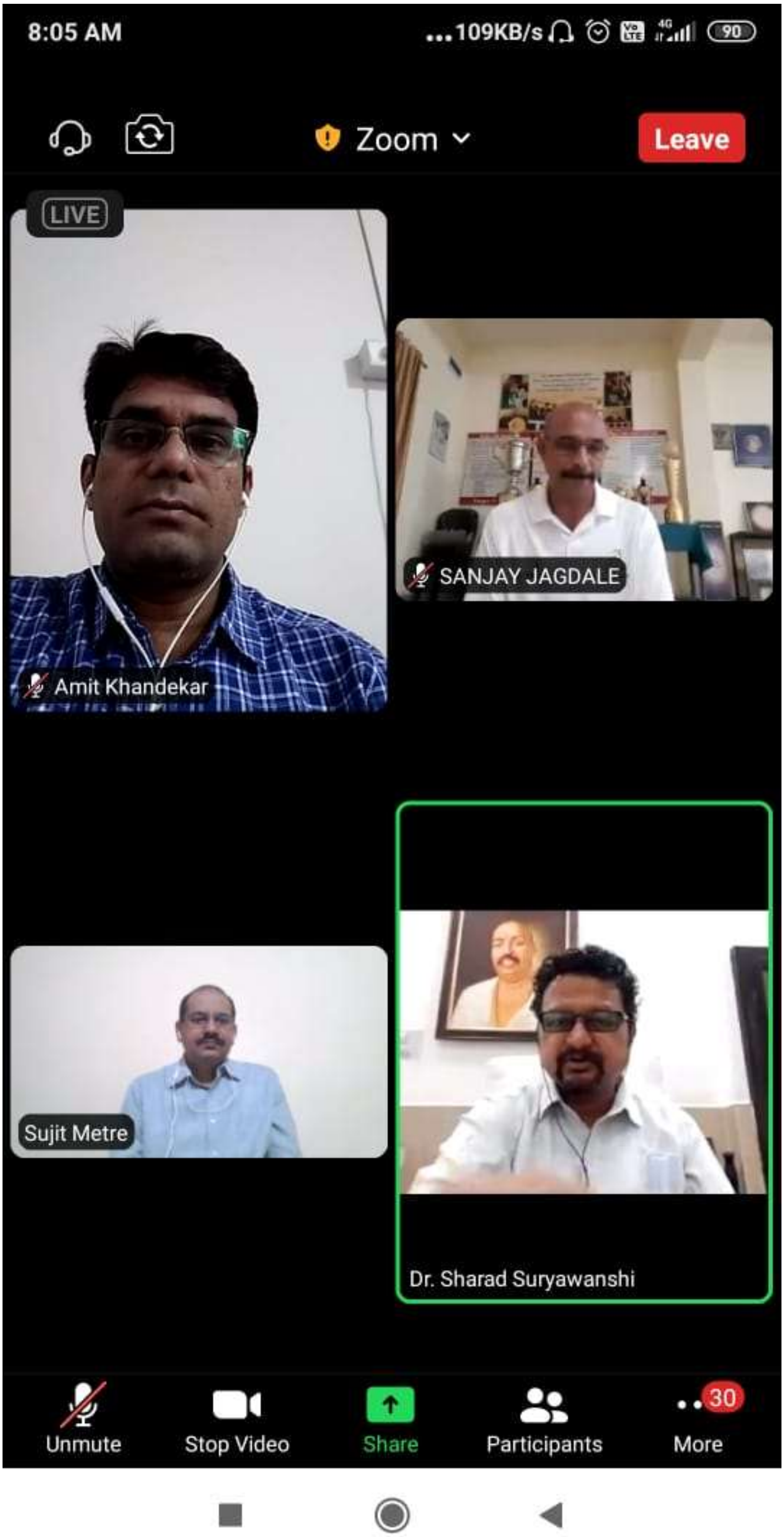
क्रीडा विभाग

अहवाल
२०२०-२१

सत्र २०२०-२१ ला विद्यापीठ आंतरमहाविद्यालयीन व आंतरविद्यापीठ स्पर्धेचे कोविड-१९ मुळे आयोजन करण्यात आलेले नव्हते.

क्रीडा विभागाद्वारे १९ जून २०२० ला ऑनलाईन ई-वेबिनारचे Holistic Health through 'Yoga' during Covid-19 Pandemic या विषयावर आयोजन करण्यात आले. या कार्यक्रमाचे प्रमुख वक्ते (१) डॉ. महेंद्र सावंत, सहयोगी प्राध्यापक लक्ष्मीबाई राष्ट्रीय कॉलेज ऑफ फिजिकल एज्युकेशन त्रिवेंदम (केरळ) व (२) डॉ. मकरंद गोरे (पुणे) माजी सहयोगी प्राध्यापक जी.एस. कॉलेज ऑफ योग कैवल्यधाम लोणावळा (३) डॉ. अरुण खोडस्कर माजी प्राचार्य व विभागप्रमुख योग विभाग, हनुमान व्यायाम प्रसारक मंडळ, अमरावती. यांनी ई-सेमिनारच्या विषयावर कोविड -१९ चे पालन, स्वतःची काळजी कशी घ्यावी व या आजाराला दूर करण्याकरिता उपाय यावर विविध पद्धतीने माहिती विशद केली. या कार्यक्रमाचे अध्यक्षस्थान डॉ. राजू देशमुख यांनी भूषविले. डॉ. सुनीलकुमार नवीन, प्राचार्य यांनी महाविद्यालयाविषयी माहिती विशद केली तर कार्यक्रमाचे आयोजक डॉ. तेजसिंह ल. जगदळे यांनी कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक केले आणि विषय तज्ञांचा परिचय करून दिला. कार्यक्रमाचे सहसंयोजक डॉ. पुनीत राऊत, डॉ. आदिल जीवानी यांनी तांत्रिकबाजू सांभाळली. प्रा. नरेंद्र कटरे यांनी कार्यक्रमाचे संचालन केले तर प्रा. अमित खांडेकर यांनी आभार प्रदर्शन केले.

दि. १० जून ते १६ जून २०२१ ला कोविड-१९ या आजारावर मात करणे व रोगप्रतिकार शक्ती वाढविणे याकरिता नागपूर विद्यापीठ क्रीडा विभाग, कवी कुलगुरू कालिदास संस्कृत विद्यापीठ, रामटेक, श्री बिझांनी सिटी कॉलेज नागपूर, महिला महाविद्यालय वर्धा यांच्या संयुक्त विद्यमाने Yoga and Holistic Health या विषयावर ८ दिवसीय प्रात्यक्षिक कार्यशाळा घेण्यात आली. राष्ट्रीय कार्यशाळेचे उद्घाटन नागपूर विद्यापीठाचे कुलगुरू तर प्रमुख अतिथी म्हणून डॉ. सी.जी. विजयकुमार, कुलसचिव, क.कु.का. संस्कृत विद्यापीठ, रामटेक, श्री विजय मुनिश्वर, पॅरा ऑल्पीयन अर्जुन व द्रोणाचार्य अवार्ड विजेता, सिनेट सदस्य, नागपूर विद्यापीठ उपस्थित होते. या कार्यशाळेला विषयतज्ञ म्हणून (१) मनोज सोनी, योग विद्यापीठ, रांची (२) डॉ. लक्ष्मीनारायण जोशी, योग विभाग प्रमुख योगविज्ञान उत्तराखंड संस्कृत विश्वविद्यालय, हरिद्वार (३) सौरव निलेश, सहा. प्राध्यापक, स्कूल ऑफ योग रांची विश्वविद्यालय, रांची (४) डॉ. देवानंद सोनार (५) डॉ. सुजाता द्रव्यकार, सहा. प्राध्यापक चक्रपाणि महा. नागपूर (६) डॉ. प्रदयूमनसिंग शेखावत, विभागप्रमुख योग विज्ञान विभाग जैन विश्वभारती लादनुन राजस्थान यांनी कोविड-१९ या आजारावर मात करण्यासाठी तसेच रोगप्रतिकारक शक्ती वाढविणे, योगद्वारा शरीर निरोगी ठेवणे, मन शांत ठेवणे इ.वर महत्त्वपूर्ण माहिती विशद केली. या कार्यशाळेत भारतातून ८०० योग साधकांनी सहभाग नोंदविला. ही कार्यशाळा रोज सकाळी ८.०० ते १०.३० पर्यंत घेण्यात येत होती. तर शेवटच्या दिवशी पॅनल डिस्कशन ''योग विज्ञान भारत की धरोहर'' या विषयावर घेण्यात आले. यात तज्ज्ञ म्हणून डॉ. मनमत घरोटे, संचालक, लोणावळा योग इन्स्टिट्यूट लोणावळा (पुणे), डॉ. मधुसुदन पेन्ना डिन इंडियन रिलिजन, फिलॉसाफी अँन्ड कल्चर कवी कुलगुरू संस्कृत विद्यापीठ, रामटेक, डॉ. अर्चना जाचेवार विभागप्रमुख श्री आयुर्वेद महाविद्यालय, पक्वासा, नागपूर, डॉ. अनुराधा पुनियानी, कन्सल्टंट सायकोथेरपिस्ट फाउंडर, बी.एफ.एफ. नागपूर यांनी याविषयावर आपले मत प्रदर्शित केले. तर या कार्यक्रमाचे अध्यक्षस्थान डॉ. दीपक माने क्रीडा संचालक, सावित्रीबाई फुले विद्यापीठ पुणे यांनी भूषविले. कार्यक्रमाचा समारोप डॉ. श्रीनिवास वरखेडी, कार्यक्रमाचे अध्यक्ष, कवी कुलगुरू कालिदास संस्कृत विद्यापीठ, रामटेक प्रमुख उपस्थिती कुलसचिव राणी लक्ष्मीबाई राष्ट्रीय शारीरिक शिक्षण संस्था, ग्वालियर (मध्यप्रदेश), डॉ. दामोधर सातपुते सिनेट सदस्य नागपूर विद्यापीठ नागपूर यांच्या उपस्थितीत संपन्न झाला.


8:05 AM
...109KB/s
Zoom
Leave
LIVE
Amit Khandekar
SANJAY JAGDALE
Sujit Metre
Dr. Sharad Suryawanshi
Unmute
Stop Video
Share
Participants
30
More

Celebration of "International Yoga Day" by Physical Education Department, NSS and NCC Units, NMV, Katol, 21.06.2020.

राष्ट्रीय सेवा योजना, नबीरा महाविद्यालय काटोल द्वारा २६ नोव्हेंबर संविधान दिवस साजरा :

नबीरा महविद्यालय, काटोल राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाकडून २६ नोव्हेंबर २०२० गुरुवार रोजी ऑनलाईन पद्धतीने संविधान दिवस समारोह आयोजित करण्यात आला. या अंतर्गत संविधान उद्देशिकेचे वाचन केल्या गेले. याप्रसंगी प्रमुख पाहूणे म्हणून प्रा. विजयदीप मुंजनकर (Assistant Professor, Department of Political Science, Dr. D.Y. Patil Law College, Pimpari Pune) यांनी संविधानाच्या पार्श्वभूमीवर प्रकाश टाकला. राज्यघटनेचे महत्त्व नागरिकांना संविधानाद्वारे प्राप्त अधिकार व कर्तव्य संविधानाचे महत्त्व व संविधानाचे उद्देश या संदर्भात विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले.

या समारोहाचे मनोगत महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एस.के. नवीन सर यांनी केले. ऑनलाईन कार्यक्रमात नबीरा महाविद्यालयातील सर्व विभाग प्रमुख, प्राध्यापक वृंद सहभागी होते.तसेच राष्ट्रीय सेवा योजनेचे स्वयंसेवक आणि महाविद्यालयातील विद्यार्थी उपस्थित होते.

रक्तदान शिबिर :

दिनांक १२.०१.२०२१ ला एन.एस.एस. व एन.सी.सी. विभागातर्फे रक्तदान शिबिर आयोजित करण्यात आले होते. या शिबिराचे उद्घाटन शिक्षण प्रसारक मंडळाचे उपाध्यक्ष मा. श्री निरंजनजी राऊत साहेब यांनी केले. या कार्यक्रमाप्रसंगी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एस.के. नवीन, एन.सी.सी. अधिकारी कॅप्टन तेजसिंह जगदळे तसेच एन.एस.एस. चे स्वयंसेवक व एन.सी.सी. चे कॅडेट उपस्थित होते. यावेळी ७५ रक्तदात्यांनी रक्तदान केले.

वृक्ष रंगरंगोटी आणि परिसराचे सौंदर्यीकरण :

गणराज्य दिनाचे औचित्य साधून दिनांक २५ जानेवारी २०२१ रोजी वृक्ष संवर्धन अभियान राबविण्यात आले. या अभियानाअंतर्गत वृक्ष सुदृढ व निकोप राहण्यासाठी एन.एस.एस. च्या स्वयंसेवकांनी महाविद्यालयाच्या परिसरातील वृक्षांना रंगरंगोटी करून वृक्ष संवर्धनाचा संदेश दिला. यावेळी स्वयंसेवकांनी या विषयाबाबत त्यांच्याकडे असणाऱ्या कल्पनांचे आदान-प्रदान केले.

आंतरराष्ट्रीय योग दिवस :

दि. २१ जून २०२१ ला महाविद्यालयाच्या एन.एस.एस. क्रीडा व एन.सी.सी. विभागाद्वारे सकाळी महाविद्यालयाच्या योग भवनातून ऑनलाईन सादर करण्यात आला. या कार्यक्रमात डॉ. सुनीलकुमार नवीन यांनी योगदिवसाविषयी माहिती सादर केली. महाविद्यालयातील खेळाडू कु. लक्ष्मी येलेकर, कु. समीक्षा कोल्हे, कु. अश्लेषा खंते यांनी सूक्ष्म व्यायाम, आसन व प्राणायामाची प्रात्यक्षिक करून दाखविले. तर डॉ. तेजसिंह जगदळे व प्रा. अमित खांडेकर यांनी याविषयी विस्तृत माहिती सादर केली.

प्रा. अमितकुमार पी. खांडेकर
एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारी
नबीरा महाविद्यालय, काटोल

या कार्यक्रमाला यशस्वी करण्याकरिता डॉ. शरद सूर्यवंशी, संचालक क्रीडा विभाग नागपूर विद्यापीठ, डॉ. सोनाली शिरभाते, विभाग प्रमुख, महिला महाविद्यालय, वर्धा, डॉ. संजय चौधरी विभागप्रमुख, एस.बी.सी.टी. कॉलेज नागपूर, प्रा. रेणुश्री बन्सोड, कवी कुलगुरु कालिदास संस्कृत विद्यापीठ, रामटेक, डॉ. तेजसिंह जगदळे, प्रा. अमित खांडेकर नबीरा महाविद्यालय, काटोल तर तांत्रिक जबाबदारी डॉ. अमित टेंभुर्णे यांनी सांभाळली.

आतंरराष्ट्रीय योग दिवस :

दि. २१ जून २०२१ ला महाविद्यालयाच्या क्रीडा व एन.सी.सी. विभागाद्वारे सकाळी महाविद्यालयाच्या योग भवनातून ऑनलाईल सादर करण्यात आला. या कार्यक्रमात डॉ. सुनीलकुमार नवीन यांनी योगदिवसाविषयी माहिती सादर केली. महाविद्यालयाच्या खेळाडूंनी कु. लक्ष्मी येलेकर, कु. समीक्षा कोल्हे, कु. अश्लेषा खंते यांनी सूक्ष्म व्यायाम, आसन व प्राणायामाची प्रात्यक्षिके करून दाखविली तर डॉ. तेजसिंह जगदळे व प्रा. अमित खांडेकर यांनी याविषयी विस्तृत माहिती सादर केली.

त्याच दिवशी महाविद्यालयाच्या योगासन संघ, डॉ. तेजसिंह जगदळे यांनी विद्यापीठाच्या दीक्षांत सभागृहात सकाळी ८.१५ ते ९.३० पर्यंत मा. कुलगुरू डॉ. सुभाष चौधरी, प्र. कुलगुरू, कुलसचिव डॉ. निरज खटी, विद्यापीठाचे प्रशासकीय कर्मचारी व खेलो इंडियाचे खेळाडू यांच्यासमोर खेळाडू कु. अंकिता गजबे, कु. प्रणाली क्षिरसागर, कु. अनुश्री गजबे यांनी आसनाचे सादरीकरण केले. आसनांची माहिती डॉ. तेजसिंह जगदळे यांनी विशद केली. तर डॉ. शरद सूर्यवंशी यांनी आभार व्यक्त केले.

याच दिवशी पुन्हा डॉ. तेजसिंग जगदळे यांच्या मार्गदर्शनात अंजुमन इंजिनिअरींग कॉलेज, नागपूर यांच्या विद्यार्थी व कर्मचारी यांना ऑनलाईन सूक्ष्म व्यायाम, आसन, प्राणायाम यांचे खेळाडूंनी प्रात्यक्षिक करून दाखविले. डॉ. तेजसिंह जगदळे यांनी माहिती विशद केली. या कार्यक्रमाचे आयोजन डॉ. जाकीर खान विभाग प्रमुख शारीरिक शिक्षण व एन.एस.एस. अंजुमन इंजिनिअरिंग कॉलेज नागपूर यांनी केले. या कार्यक्रमाला विदेशातील विद्यार्थी जुळलेले होते.

प्रा. डॉ. तेजसिंह ल. जगदळे

क्रीडा विभाग प्रमुख

नबीरा महाविद्यालय, काटोल

INTERNATIONAL DAY OF YOGA
NABIRA MAHAVIDYALAYA, KATOL
NATIONAL SERVICE SCHEME
Latitude: 21.276110
Longitude: 78.581665
Elevation: 620.55±7 m
Accuracy: 5.5 m
Time: 21-06-2021 8.34
Note: International Yoga Day Celebration, NMV, Katol.
Powered by NoteCam

Yoga Demonstration at Convocation Hall of R. T. M. Nagpur University on 21.06.2021

या कार्यक्रमाला यशस्वी करण्याकरिता डॉ. शरद सूर्यवंशी, संचालक क्रीडा विभाग नागपूर विद्यापीठ, डॉ. सोनाली शिरभाते, विभाग प्रमुख, महिला महाविद्यालय, वर्धा, डॉ. संजय चौधरी विभागप्रमुख, एस.बी.सी.टी. कॉलेज नागपूर, प्रा. रेणुश्री बन्सोड, कवी कुलगुरु कालिदास संस्कृत विद्यापीठ, रामटेक, डॉ. तेजसिंह जगदळे, प्रा. अमित खांडेकर नबीरा महाविद्यालय, काटोल तर तांत्रिक जबाबदारी डॉ. अमित टेंभुर्णे यांनी सांभाळली.

आतंरराष्ट्रीय योग दिवस :

दि. २१ जून २०२१ ला महाविद्यालयाच्या क्रीडा व एन.सी.सी. विभागाद्वारे सकाळी महाविद्यालयाच्या योग भवनातून ऑनलाईल सादर करण्यात आला. या कार्यक्रमात डॉ. सुनीलकुमार नवीन यांनी योगदिवसाविषयी माहिती सादर केली. महाविद्यालयाच्या खेळाडूंनी कु. लक्ष्मी येलेकर, कु. समीक्षा कोल्हे, कु. अश्लेषा खंते यांनी सूक्ष्म व्यायाम, आसन व प्राणायामाची प्रात्यक्षिके करून दाखविली तर डॉ. तेजसिंह जगदळे व प्रा. अमित खांडेकर यांनी याविषयी विस्तृत माहिती सादर केली.

त्याच दिवशी महाविद्यालयाच्या योगासन संघ, डॉ. तेजसिंह जगदळे यांनी विद्यापीठाच्या दीक्षांत सभागृहात सकाळी ८.१५ ते ९.३० पर्यंत मा. कुलगुरू डॉ. सुभाष चौधरी, प्र. कुलगुरू, कुलसचिव डॉ. निरज खटी, विद्यापीठाचे प्रशासकीय कर्मचारी व खेलो इंडियाचे खेळाडू यांच्यासमोर खेळाडू कु. अंकिता गजबे, कु. प्रणाली क्षिरसागर, कु. अनुश्री गजबे यांनी आसनाचे सादरीकरण केले. आसनांची माहिती डॉ. तेजसिंह जगदळे यांनी विशद केली. तर डॉ. शरद सूर्यवंशी यांनी आभार व्यक्त केले.

याच दिवशी पुन्हा डॉ. तेजसिंग जगदळे यांच्या मार्गदर्शनात अंजुमन इंजिनिअरींग कॉलेज, नागपूर यांच्या विद्यार्थी व कर्मचारी यांना ऑनलाईन सूक्ष्म व्यायाम, आसन, प्राणायाम यांचे खेळाडूंनी प्रात्यक्षिक करून दाखविले. डॉ. तेजसिंह जगदळे यांनी माहिती विशद केली. या कार्यक्रमाचे आयोजन डॉ. जाकीर खान विभाग प्रमुख शारीरिक शिक्षण व एन.एस.एस. अंजुमन इंजिनिअरिंग कॉलेज नागपूर यांनी केले. या कार्यक्रमाला विदेशातील विद्यार्थी जुळलेले होते.

प्रा. डॉ. तेजसिंह ल. जगदळे

क्रीडा विभाग प्रमुख

नबीरा महाविद्यालय, काटोल

Time: 21-06-2021 7.16
Note: Yoga Demonstration at Convocation Hall of RTMNU, Nagpur.
Powered by NoteCam

क्रीडा व शारीरिक शिक्षण विभाग
राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज नागपूर विद्यापीठ

(सेंट्रल प्रोव्हींसेस शासन शिक्षण विभागाची अधिसूचना क्रमांक ४१२ दिनांक १ ऑगस्ट १९२३ - द्वारा स्थापित व महाराष्ट्र सार्वजनिक विद्यापीठ अधिनियम २०१६ (सन २०१७ चा महाराष्ट्र विद्यापीठ अधिनियम क्रमांक ६) द्वारा संचालीत विद्यापीठ)

डॉ. शरद सुर्यवंशी
संचालक

आर.पी.डी. लक्ष्मीनारायन परिसर,
रवि नगर, अमरावती रोड, नागपूर

दुरध्वनी क्रमांक ०७१२-२५३१६९६ / ९८५०३०३१५४, E-mail : departnmu@yahoo.in

क्रमांक:क्रीशाशिवि/रातुमनावि/२०२१-२०२२/...280

दिनांक : २१.०६.२०२१

To,
Dr. Tejsiha L. Jagdale
Nabira Mahavidyalaya
Katol, Dist. Nagpur

Demonstration & bring Yoga for Fitness Awareness on 21 June 2021

Dear Sir,

It was an our pleasure to have you and your yoga experts on International Yoga Day at Rashtrasant Tukdoji Maharaj Nagpur University in Convocation Hall at 7.00 a.m. you and yours team Demonstration Enreached all the Officers Bearers, Staff & Works. I thank you for your expertise and your experience in this field. Our best wishes with you and your team for a bright purpose future.

Thanking you.

Dept. of Physical Education, Rashtrasant Tukadoji Maharaj Nagpur University — SEAL

Dr. Sharad B. Suryawanshi
Director
Sports & Physical Education

Director
Department of Physical Education
Rashtrasant Tukadoji Maharaj
Nagpur University, Nagpur

Principal
Nabira Mahavidyalaya,
Katol, Dist. Nagpur.